

PZS - Komisija za športno plezanje

Priloga 1: Potek usposabljanja VŠP

Vsebina usposabljanja

Usposabljanje je sestavljeno iz tematskih sklopov (zajemajo predavanja, vaje, seminarske naloge), 20 ur hospitacij (ki se izvajajo po klubih pod nadzorom vaditeljev in trenerjev športnega plezanja) in treh izpitnih rokov. Vsebine se delijo na obvezne in posebne vsebine.

Obvezne vsebine usposabljanja

- osnove gibanja človeka
- osnove športne vadbe
- osnove medicine športa
- psihosocialne osnove športa
- odgovornost in zakonodaja v športu

Posebne vsebine usposabljanja

- zgodovina športnega plezanja
- osnove tehnike športnega plezanja
- vrvna tehnika za športne plezalce
- varstvo narave in etika športnega plezanja
- psihologija v klasičnem športnem plezanju
- didaktika v športnem plezanju
- temelji športnega plezanja

Predviden urnik*

Sprejemni izpiti**:

- sobota 18.1.2020: prvi sprejemni izpit
- sobota 1.2.2020: drugi sprejemni izpit

Seminarji, predavanja in vaje:

Petek	Sobota	Nedelja
13.3. med 16.00 in 21.00 uro	14.3. med 9.00 in 18.00 uro	15.5. med 9.00 in 18.00 uro
	21.3. med 9.00 in 18.00 uro	22.3. med 9.00 in 18.00 uro
27.3. med 16.00 in 21.00 uro	28.3. med 9.00 in 18.00 uro	29.3. med 9.00 in 18.00 uro
	4.4. med 9.00 in 18.00 uro	5.5. med 9.00 in 18.00 uro

Izpitni roki:

- Sobota, 18.4. in nedelja, 19.4. 2020
- Sobota, 9.5. in nedelja, 10.5. 2020
- Sobota, 23.5. in nedelja, 24.5. 2020

*Urnik usposabljanja (ure) se lahko glede na število prijav spremeni.

**Na prvi sprejemni izpit lahko posamezno društvo prijavi največ dva kandidata. Na drugem sprejemnem izpitu do zapolnitve mest ni omejitve glede prijav.